

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

Р.А. Якубова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

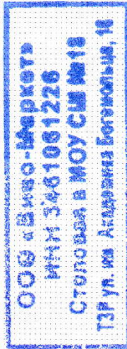
14.04.2011

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-тур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0	0,0		
Итого за прием пищи:		18,6	14,2	80,3	524,1		0,4		

Зав. производством

Р.А. Якубова





ООО Виво Маркет

[Handwritten signature]



Утверждаю
 Директор
 МОУ *СШ № 18*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

14.04.2021

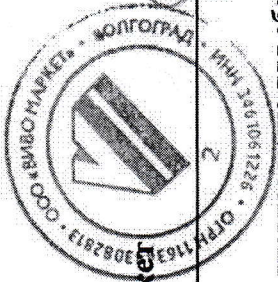
9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	№ рецептуры	
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	307	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	0,4	363	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		22,4	17,4	89,8	603,6	0,4		

Зав. производством *Реммюров И.С.*



ОБРАЗЕЦ ЧИСТАЯ



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ *СШ № 18*

С.В. Ставроса

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

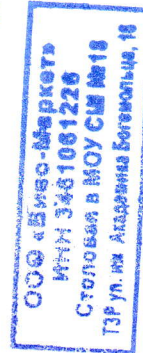
Н.О.Н. 2011

9 день

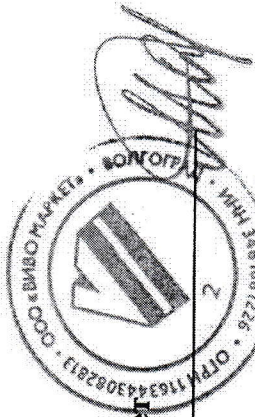
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5		
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8		3,7	102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5		0,5	294	2011
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	6,2	4,2	38,6	217,2		0,0	302	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5		0,0	648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
Итого за прием пищи:		30,1	26,9	136,2	906,3		6,7		

Зав. производством

Фелекнова Ю.С.



ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ *СМ № 18*

Д.А. Давыдова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

14.04.2017

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	4,6		102	2011
Котлеты рубленые из птицы №294	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	0,6		294	2011
Каша пшеничная рассыпчатая №302	180	7,5	5,1	46,4	260,6	0,0		302	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0		648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0			
Итого за прием пищи:		37,3	32,4	160,0	1 079,2	9,4			

Зав. производством *Давыдова Д.С.*

